



Ajuntament de Calafell

# GUIA D'ACTIVITATS



**CAL BOLAVÀ**

**Hivern 2009-2010**

**977 699 077 - 977 695 656**

**[www.calafell.org](http://www.calafell.org)**

Col·labora:



[www.calafell.org](http://www.calafell.org)

# A LES DEPENDÈNCIES MUNICIPALS DE LA PLATJA

## **GEMOTERÀPIA:**

Curs on es treballa els diferents minerals i les seves propietats així com els beneficis que tenen al nostre cos. També es treballarà els chacras i els seus diferents estats i la utilització del pèndol.

Horari: dijous de 19 a 20 h, aula 4

Dates: del 28 de gener al 15 d'abril de 2010

Preu: 30 € / curs

## **“REMEIS DE L'ÀVIA”:**

Curs on es treballa els diferents remeis per a les malalties més comunes amb ingredients que estan al nostre abast.

Horari: dijous de 20 a 21 h, aula 4

Dates: del 28 de gener al 15 d'abril de 2010

Preu: 30 € / curs

## **DIETÈTICA I NUTRICIÓ:**

Curs on es treballa els hàbits i la manera de menjar, la combinació adequada dels aliments i la fitoteràpia aplicada a la digestió.

Horari: dimarts de 20 a 21 h

Dates: del 26 de gener al 13 d'abril de 2010

Preu: 30 € / curs

# A LA PLAÇA DE L'ALCALDE ROMEU

## SHIATSU:

El shiatsu és una teràpia manual japonesa que vol dir "pressió amb el dit". És una teràpia holística realitzada sobre el terra (futon o màrfega).

S'aprendrà a utilitzar el shiatsu a la vida quotidiana i també a treballar sobre diferents suports (cadira, sofà...)

Horari: dijous de 19 a 21 h, a la primera planta de les aules de la Plaça (a sobre de la llar de jubilats)

Dates: del 28 de gener al 15 d'abril de 2010

Preu: 65 € / curs

Els alumnes hauran de portar roba còmoda, un parell de mitjons nets per a la sessió, un mocador o tovallola petita, una màrfega, dos coixins i una manta petita. Pel que fa als apunts s'aconsella portar un bolígraf i un suport per fer anotacions.

# A L'EDIFICI DE VIDRE DE CAL BOLAVÀ

## INFORMÀTICA (aula 5)

### WORD

Per fer aquest curs s'ha de tenir els coneixements de Windows.

- Horari: dimarts i dijous de 9 a 12 h  
Dates: del 4 al 18 de febrer de 2010  
Preu: 45 € / curs
- Horari: dimarts i dijous de 18 a 21 h  
Dates: del 23 de febrer al 9 de març de 2010  
Preu: 45 € / curs

### INTERNET

Per fer aquest curs s'ha de tenir els coneixements de Windows.

- Horari: dimarts i dijous de 9 a 12 h  
Dates: del 23 de febrer al 9 de març de 2010  
Preu: 45 € / curs

### WINDOWS

Per a les persones que no tenen cap coneixement d'informàtica.

- Horari: dimarts i dijous de 9 a 12 h  
Dates: de l'11 al 25 de març de 2010  
Preu: 45 € / curs
- Horari: dimarts i dijous de 18 a 21 h  
Dates: del 4 al 18 de febrer de 2010  
Preu: 45 € / curs

### PHOTOSHOP

- Horari: dimarts i dijous de 18 a 21 h  
Dates: de l'11 al 25 de març de 2010  
Preu: 45 € / curs

# AL CENTRE RECREATIU

## DANSA DEL VENTRE

Horari: dimarts de 20 a 21.30 h

Dates: del 12 de gener al 30 de març de 2010

Preu: 65 € / trimestre

## DANSA DEL VENTRE INFANTIL (de 4 a 8 anys)

Horari: dimarts de 18.30 a 19.30 h

Dates: del 12 de gener al 30 de març de 2010

Preu: 45 € / trimestre

## RITMES CARIBENYS

Horari: dijous de 20.30 a 21.30 h

Dates: del 14 de gener a l'1 d'abril de 2010

Preu: 45 € / trimestre

## BALL LINEAL

Horari: dilluns de 20 a 21 h

Dates: de l'11 de gener al 29 de març de 2010

Preu: 45 € / trimestre.

# INSCRIPCIONS

Al Servei d'Atenció al Ciutadà (SAC) – Pl. Catalunya, 1

De dilluns a dijous de 9 a 18 h, divendres de 9 a 14.30 h i dissabte de 9 a 13 h

S'admetran inscripcions als tallers monogràfics fins a una setmana abans del seu inici sempre que hi hagi places disponibles.

977 699 009

## DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA:

- Fotocòpia de DNI o altres
- Fotocòpia del document acreditatiu de la situació de pensionista, aturat i membre de família nombrosa per poder aplicar el descompte corresponent. També s'haurà de comunicar si hi ha més d'una matrícula per unitat familiar amb el mateix domicili.

Per tenir dret als descomptes, cal que comuniquem sempre la vostra situació abans d'emetre l'autoliquidació. No s'admetrà cap justificant un cop aquesta s'ha realitzat. **Els descomptes que s'apliquen són els següents, però no són acumulables:**

### 10%:

A persones en situació d'atur (s'ha d'aportar justificant de l'oficina de l'OTG)

A una 2a matrícula d'una persona del mateix domicili.

Als menors de 15 anys

### 25%:

Als pensionistes (cal aportar fotocòpia de la targeta sanitària o un altre document acreditatiu)

A tots els membres de família nombrosa (cal aportar el carnet acreditatiu)

A una 3a matrícula o més d'una persona del mateix domicili.

El pagament del curs s'haurà de fer sempre abans del seu inici. Si un alumne no ha efectuat el pagament abans de la data màxima que se li especificarà serà donat de baixa.

**Si un alumne que ha pagat el curs es dona de baixa fins a una setmana abans de començar el curs, se li retornarà els diners abonats, però si no ho comunica o si ho comunica amb menys temps no se li retornarà l'import abonat.**